

קבוצות חברתיות לנוער מופנם וביישן

בגילאי 12-18



יועצות יקרות,

עמותת רקפת מקיימת פעילות קבוצתית, אחת לשבוע, לאורך כל השנה ומיועדת למתבגרים אשר סובלים מביישנות ומופנמות (חרדה חברתית) עד כדי פגיעה בדימוי עצמי, יכולת לייצר חברות ופגיעה בתפקוד חברתי נורמטיבי.



הפעילות החברתית בקבוצות אינטימיות, מעודדת את המתבגרים להיחשף לסיטואציות חברתיות, ו"לאמן את השריר החברתי" שלהם. הפעילות במסגרת הקבוצות היא כיפית, חווייתית ומאתגרת, וכוללת מפגשים פורמאליים ובלתי-פורמאליים: טיולים, יציאה משותפת למקומות בילוי ולאירועים שונים.



המנחים הנם אנשי מקצוע המלווים, במידת האפשר, במתבגר או מבוגר צעיר שעבר את התהליך בהצלחה וכיום מסייע למתבגרים אחרים לעשות את המסע יחד, אנו זוכים לראות אותם צוברים בטחון, מצליחים להישיר מבט, ולבסוף, לייצר חברויות חדשות שלא היו נוצרות בשום סיטואציה אחרת.



הפעילות מיועדת למתבגרים בגילאי 12-18, בנים ובנות כאחד, במסלולי החינוך הרגיל בלבד ואינה מיועדת למתבגרים המאובחנים כסובלים ממחלות נפשיות או עיכובים התפתחותיים משמעותיים.



אנו נמצאים היום בעיצומו של תהליך התרחבות משמעותי בהיקפי פעילות העמותה, עקב הביקוש הגובר לפתיחת סניפים וקבוצות בערים השונות, כאשר בכל סניף, אנו פותחים קבוצה לגילאי חטיבה וקבוצה לגילאי תיכון.



הקבוצות החברתיות פועלות כיום בערים: חיפה, כפר סבא, הרצליה, גבעתיים, פתח תקווה, מודיעין, ראשון לציון, אשדוד ובאר שבע, ונותנות מענה גם לבני נוער המגיעים מערים ומישובים סמוכים. בקרוב ייפתחו סניפים נוספים בערים יקנעם, נתניה וחולון.



הפעילות כרוכה בתשלום סמלי ובראיון קבלה

ניתן ליצור עמנו קשר בטלפון: 077-2017032 או במייל info@rakefet-group.org.il
מידע נוסף על פעילות העמותה ניתן למצוא באתר שלנו www.Rakefet-group.org.il